



29/03/2024

ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ Δ. ΒΕΡΩΝΗΣ

Safety & Security consultant(MSc.)

Επιθεωρητής Ασφάλειας-Πυρασφάλειας & Ποιοτικού Ελέγχου
Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Safety/Security(Αρ.Μητρ. 24002 ΕΟΠΠΕΠ)
Εκπαιδευτής Ελληνικού Ινστιτούτου Διαχείρισης Κρίσεων και Καταστροφών
Μέλος Επιστημονικής Ένωσης Εκπαίδευσης Ενηλίκων
τ. Επιστημονικό Μέλος Ανώτατου Συμβουλίου Υγείας & Ασφάλειας της Εργασίας(ΣΥΑΕ) του
Υπουργείου Εργασίας
τ. Πρόεδρος ΔΣ ΣΤΑΕ(Σύλλογος Τεχνικών Ασφάλειας Ελλάδας)
Τηλ.: 210 9604 498 - κιν. 6932 322702



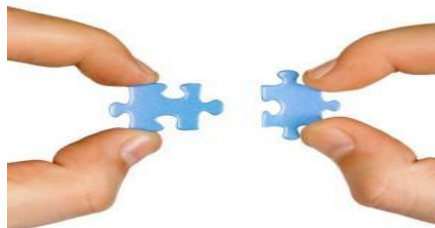
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΚΡΙΣΕΩΝ και ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ
Οργανισμός ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟ



Περιοδικό για την ασφάλεια
security
manager

[tefchos-53](#)

«**Safety & Security** δύο κρίκοι της ίδιας αλυσίδας»



- Δεδομένης της ύπαρξης απειλών, τόσο στο **Security** όσο και στο **Safety** η έννοια της **τρωτότητας (vulnerability)** εισάγεται ως όρος για να περιγράψει την αδυναμία ενός συγκεκριμένου πόρου, καθώς και την ευκολία με την οποία μπορεί να επηρεαστεί από μια συγκεκριμένη απειλή.

❖ Τρωτότητα = Απειλές Ασφάλειας (X) Μέτρα Ασφάλειας /
Εν συναίσθηση της Ασφάλειας.

- Καθηγητής **Gert du Preez** Πανεπιστήμιο UNISA Pretoria.
- **Σπυρίδων Μιχαήλ Κυριακάκης**..ο μεγάλος δάσκαλος της Προληπτικής Ασφάλειας στην χώρα μας & ο μέγας δάσκαλος της επιστήμης του Security Management



stae.gr

https://stae.gr > ...

70 ΣΥΝΕΔΡΙΟ SECURITY PROJECT

3 Μαρ 2019 — Ο Πρόεδρος του ΣΤΑΕ μίλησε για την “Ενσυναίσθηση της ασφάλειας και την Αρνηση Ευκαιρίας στο Safety και στο Security”. ... Ασφάλειας · Ξεκίνησε η ...

- **Γενικές Αρχές Α&ΥΕ**





Τι σημαίνει Ασφάλεια και Υγεία στην εργασία ??

- Η Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία (**ΑΥΕ**) είναι ο διεπιστημονικός τομέας που στοχεύει στην προστασία της Ασφάλειας, της Υγείας και της ευημερίας των ανθρώπων στο εργασιακό τους περιβάλλον, μέσω της βελτίωσης των συνθηκών εργασίας, της μείωσης των εργατικών ατυχημάτων και των επαγγελματικών ασθενειών και της καλλιέργειας και προαγωγής νοοτροπίας πρόληψης των επαγγελματικών κινδύνων.
- Έτσι προάγουμε την ευεξία των εργαζομένων αλλά και την παραγωγικότητα, ανταγωνιστικότητα και βιωσιμότητα των Επιχειρήσεων.



- Η **A&YE** στις σύγχρονες επιχειρήσεις αποτελεί τον **“μοχλό”** για την **αύξηση της παραγωγικότητας των εργαζομένων** με συνεπαγόμενο αποτέλεσμα πολλά οικονομικά, κοινωνικά και άλλα **οφέλη για την επιχείρηση** και τους εργαζόμενους.
- Η **ανταγωνιστικότητα και η βιωσιμότητα** των επιχειρήσεων μπορεί να στηριχθεί μόνο στην **βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών τους και των προϊόντων τους**, η οποία εξαρτάται απόλυτα από τον ανθρώπινο παράγοντα, και άρα **προαπαιτεί ένα περιβάλλον που όχι μόνο δεν απειλή, αλλά προάγει την ασφάλεια και την υγεία.**



- **Κίνδυνος:**

οτιδήποτε μπορεί να προκαλέσει βλάβη!

(θάνατο, τραυματισμό, ασθένεια, υλική/οικονομική/περιβαλλοντική ζημιά, ηθική βλάβη, δυσφήμιση)

- **Επικινδυνότητα:**

Ο συνδυασμός της **πιθανότητας**(συχνότητα X διάρκεια έκθεσης) και της **σοβαρότητας**(επιπτώσεις) του ανεπιθύμητου γεγονότος που προκύπτει λόγω της πραγματοποίησης ενός κινδύνου



Πρόληψη & Προστασία στην Α&ΥΕ

- Μέτρα Πρόληψης

Περιορισμός της πιθανότητας εμφάνισης κινδύνου

- Μέτρα Προστασίας

Περιορισμός της σοβαρότητας των επιπτώσεων από την υλοποίηση του κινδύνου



• Τι πρέπει να κάνουμε;

1. Αναγνώριση κινδύνων

Υπάρχει κίνδυνος;

Ποια είναι τα χαρακτηριστικά του;



2. Εκτίμηση επικινδυνότητας

Ποιο το “μέγεθος” της επικινδυνότητας;

Είναι αποδεκτό; (νομοθεσία, εταιρική πολιτική, προδιαγραφές)



3. Έλεγχος επικινδυνότητας (control of risks)

Πως θα μειωθεί η επικινδυνότητα σε “αποδεκτό” επίπεδο

Αξίζει να προσπαθήσουμε;

- **Αύξηση εργατικών ατυχημάτων το 2023**

Διπλασιασμός έναντι του 2022!!

179 νεκροί και 287 σοβαρά τραυματίες!!

- **Επαγγελματικές ασθένειες???......???**



ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ

ΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ

ΑΥΓΕ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ



- **Ανθρώπινη Διάσταση** που βέβαια είναι και η σημαντικότερη όλων καθόσον **οι εργαζόμενοι μιας επιχείρησης είναι η καρδιά & η κινητήριος δύναμη της.**
- Η πρόληψη των επαγγελματικών κινδύνων θα πρέπει να αποτελεί προτεραιότητα κάθε πολιτισμένης κοινωνίας.
- Σύμφωνα με τις στατιστικές της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO) και του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA):
Κάθε χρόνο **2.340.000** θάνατοι εργαζομένων οφείλονται σε επαγγελματικές ασθένειες και εργατικά ατυχήματα, ενώ σε **160 εκατομ.** υπολογίζονται οι μη θανατηφόρες επαγγελματικές ασθένειες και σε **270 εκατομ.** τα εργατικά ατυχήματα.



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ

Οφέλη από την πρόληψη σε θέματα ΥΑΕ:

Τα οφέλη που προκύπτουν από την πρόληψη σε θέματα ΥΑΕ είναι κατά πρώτο λόγο ανθρωπιστικά και κοινωνικά. Περισσότερο απτά όμως είναι τα οικονομικά οφέλη τα οποία και θα αναλύσουμε στη συνέχεια.

Τα οικονομικά οφέλη αφορούν κυρίως:

- ✓ Μείωση κόστους ατυχημάτων και ασθενειών.
- ✓ Αύξηση αποδοτικότητας εργαζομένων
- ✓ Βελτίωση εικόνας επιχείρησης

Κόστος Ατυχημάτων-Ασθενειών

Άμεσο κόστος. Περιλαμβάνει:

- Έξοδα και δαπάνες Α' βοηθειών.
- Νοσοκομειακή και ιατροφαρμακευτική περίθαλψη.
- Επιδοτήσεις και αποζημιώσεις.
- Συντάξεις.
- Χρόνος αδυναμίας για εργασία.
- Κόστος αποκατάστασης – επανένταξης.
- Λοιπά ανάλογα με την περίπτωση άμεσα

Έμμεσο κόστος. Περιλαμβάνει:

- Χαμένες εργατοώρες άλλων εργαζομένων ή/και οικείων προσώπων
- Χρόνο απασχόλησης για διερεύνηση αιτίων
- Κόστος αντικατάστασης θύματος από άλλο εργαζόμενο
- Κακό ψυχολογικό κλίμα
- Ψυχολογικά προβλήματα του θύματος
- Κόστος αποκατάστασης – επανένταξης
- Ζημιές σε υλικά, μηχανήματα, εγκαταστάσεις
- Μείωση ποιότητας προϊόντος ή υπηρεσίας



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ



Κόστος εργατικών ατυχημάτων

Το έμμεσο κόστος

υπολογίζεται ότι
είναι τουλάχιστον

4πλάσιο

του άμεσου κόστους

Κόστος εργατικών ατυχημάτων

Το κόστος των εργατικών ατυχημάτων μοιάζει με ένα **παγόβουνο**.

4 % ΑΕΠ

Ελλάδα:

άμεσο κόστος > 1δισ/έτος
ΑΕΠ 2023 194,5 Δισ
 $(194,5 \times 4\%) = 7,7 \text{ Δισ}$
συνολ.



Η ΑΥΕ αφορά 217 εκατομμύρια εργαζόμενους στην ΕΕ

- ❑ Η δράση της ΕΕ για την ΑΥΕ περιλαμβάνει δύο σημαντικά συστατικά στοιχεία:
 - a) ένα σύνολο νομοθεσίας για τους σημαντικότερους επαγγελματικούς κινδύνους
 - b) 27 Κ-Μ έχουν θεσπίσει εθνικές στρατηγικές.
- ❑ έχει γίνει κατανοητό ότι η βελτίωση των συνθηκών εργασίας έχει θετικό αντίκτυπο στην παραγωγικότητα και την ανταγωνιστικότητα.

❖ Η επένδυση στην ΑΥΕ αποφέρει πολύ υψηλές αποδόσεις, κατά μέσο όρο σε 2,2 (από 1,29 έως 2,89).



ΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ

Νομοθεσία ΑΥΕ

Κοινή σε όλα τα Κ-Μ

**Κοινοτική Οδηγία – Πλαίσιο
για την ασφάλεια και υγεία στην
εργασία
89/391/ΕΟΚ**



ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΓΙΑ ΑΥΕ



Κύρωση του Κώδικα νόμων για την ΥΑΕ

N. 3850/2010



ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΓΙΑ ΑΥΓΕ



- **N.3850/2010 Άρθρο 42 Γενικές υποχρεώσεις εργοδοτών**

1. Ο εργοδότης υποχρεούται να εξασφαλίζει την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων ως προς όλες τις πτυχές της εργασίας και να λαμβάνει μέτρα που να εξασφαλίζουν την υγεία και ασφάλεια των τρίτων.

2. Αν ο εργοδότης προσφεύγει σε άτομα εκτός της επιχείρησης ή σε ΕΞ.ΥΠ.Π. για την ανάθεση των καθηκόντων τεχνικού ασφάλειας ή/και ιατρού εργασίας, αυτό δεν τον απαλλάσσει από τις υποχρεώσεις του στον τομέα αυτό.

3. Οι υποχρεώσεις του τεχνικού ασφάλειας, του ιατρού εργασίας και των εκπροσώπων των εργαζομένων δεν θίγουν την αρχή της ευθύνης του εργοδότη.

- **Γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου**

Πέντε απλά βήματα

1
ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ
ΤΩΝ ΠΗΓΩΝ
ΚΙΝΔΥΝΟΥ

2
ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ
ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΠΟΥ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ
ΝΑ ΕΚΤΕΘΟΥΝ
ΣΕ ΠΗΓΕΣ
ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΠΕΝΤΕ
ΒΗΜΑΤΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΚΤΙΜΗΣΗ
ΚΙΝΔΥΝΟΥ

3
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
Ή ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ
ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

5
ΕΛΕΓΧΟΣ ΜΕΤΡΩΝ
ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ
ΚΑΙ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ

4
ΛΗΨΗ
ΜΕΤΡΩΝ



Ποιες είναι οι γενικές αρχές πρόληψης επαγγελματικών κινδύνων;

- Αποφυγή των κινδύνων.
- Εκτίμηση των κινδύνων που δεν μπορούν να αποφευχθούν.
- Προσαρμογή της εργασίας στον άνθρωπο.
- Αντικατάσταση του επικίνδυνου από το μη επικίνδυνο ή το λιγότερο επικίνδυνο.
- Προγραμματισμός της πρόληψης: τεχνική πρόληψη, οργάνωση της εργασίας, συνθήκες εργασίας, σχέσεις εργοδοτών - εργαζομένων, παράγοντες περιβάλλοντος εργασίας.
- Καταπολέμηση των κινδύνων στην πηγή τους.
- Προτεραιότητα στη λήψη μέτρων ομαδικής προστασίας σε σχέση με τα μέτρα ατομικής προστασίας.
- Προσαρμογή στις τεχνικές εξελίξεις.
- Παροχή των κατάλληλων οδηγιών & εκπαίδευσης στους εργαζόμενους.

**Αξίζει να
προσπαθήσουμε;**



- Η φύση των Εργασιών στις εταιρίες Παροχής Υπηρεσιών Φυσικής και Ηλεκτρονικής Ασφάλειας έχουν την δυνατότητα να δημιουργήσουν στους εργαζόμενους σε αυτές ακόμα και σοβαρά προβλήματα που σχετίζονται με την **A&YE**, επαγγελματικούς κινδύνους, ατυχήματα ή και επαγγελματικές ασθένειες.
- Η σχετική διαδικασία Πιστοποίησης και το εκπαιδευτικό θεματολόγιο του ΚΕΜΕΑ που συνήθως αποστηθίζουν για να εξεταστούν οι εργαζόμενοι στον κλάδο του Security, η έλλειψη συνεχούς εξειδικευμένης ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης των εργαζομένων σε όλα τα θέματα **A&YE** από τους περισσότερους εργοδότες, η ανυπαρξία εμπειριστατωμένων Γραπτών Εκτιμήσεων Επαγγελματικού Κινδύνου από έμπειρους και εξειδικευμένους Επιστήμονες Τεχνικούς Ασφάλειας και Ιατρούς Εργασίας και βέβαια το καθημερινό βιοποριστικό άγχος και η ανασφάλεια που δημιουργεί ο αθέμιτος ανταγωνισμός στον κλάδο, δεν προσφέρουν τα δέοντα για την εμπέδωση της αναγκαίας κουλτούρας προληπτικής **A&YE**.



Από: veronis.paraskevas@gmail.com
 Πέμπτη, 8 Φεβρουαρίου 2024 9:37 πμ
 Προς: info@.....gr @.....gr
 Κοινοποίηση: @.....com
 Θέμα: ΦΡΑΓΜΕΝΗ ΟΔΕΥΣΗ ΔΙΑΦΥΓΗΣ/ ΕΞΟΔΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
 Συνημμένα: 20240207_094411.mp4

Προς 1) κο Πρόεδρο, κο Αντιπρόεδρο και Μέλη ΔΣ
 2) κο Γενικό Διευθυντή
 Κέντρου
 3) κο Υπεύθυνο Ασφαλείας



Αγαπητοί κύριοι

- Αρχικά καταγράφω ότι είμαι διαφημιστής του Νοσοκομείου σας που το θεωρώ ως το καλύτερο και πλέον εξειδικευμένο της χώρας μας με το καλύτερο ανθρώπινο δυναμικό που τιμώ και σέβομαι όπως και Εσάς ως Διοίκηση του που απευθύνομαι.
- Με την εξειδίκευση, μακρόχρονη εμπειρία και ευαισθητοποίηση των κάτωθι επαγγελματιών μου ιδιοτήτων σας ενημερώνω ότι κάθε φορά που επισκέπτομαι το Νοσοκομείο σας τα δύο τελευταία τουλάχιστον θλιβόμενα και ανησυχώ που διαπιστώνω την ίδια ως ανωτέρω φωτογρ., πολύ σοβαρή επικινδυνότητα με απρόβλεπτες συνέπειες σε τυχόν συμβάν!!!
- Σας ενημερώνω την έχω επισημάνει επανειλημμένα κατά τις διαδοχικές επισκέψεις μου στο προσωπικό σας την έχεω gescrtion, σε γιατρούς και σε νοσοκόμους, παραμένει έως σήμερα προκλητικά μπλοκαρισμένη, εγκληματικά παράνομα και παράτυπα θα σας έλεγα χωρίς καμία δόση υπερβολής!!
- Σας ενημερώνω ότι η σχετική Νομοθεσία τόσο για την Υγεία και Ασφάλεια στους Χώρους Εργασίας όσο και της Πυροπροστασίας για την ασφαλή Εκκένωση Κτιρίων και Χώρων Συνάθροισης Κοινού επιβάλλει ρητά και αυστηρά όλες οι οδεύσεις διαφυγής και Εξόδων Κινδύνου να είναι πάντα ελεύθερες από εμπόδια και άμεσα προσπελάσιμες ανά πάσα στιγμή και ώρα μάλιστα με σοβαρές κυρώσεις σε τυχόν παρεκκλίσεις.
- Γνωρίζετε βέβαια ότι είμαστε η πλέον σεισμογενής χώρα στην Ευρώπη και έκτη στον κόσμο. Ως υπεύθυνοι Διαχείρισης του Νοσοκομείου σας και νομικά επιβάλλεται να αναλογιστείτε τι θα συμβεί σε περίπτωση ισχυρού σεισμού ή πυρκαγιάς που όλοι οι επισκέπτες και ασθενείς θα προστρέξουν πανικόβλητοι στην οδευση διαφυγής και στρίψουν στην συγκεκριμένη έξοδο κινδύνου ακολουθώντας τις σημάνσεις των διαδρόμων?? Έχετε αναλογιστεί ακόμα ποιος θα είναι οι συνέπειες στην φήμη και αξιοπιστία του Νοσοκομείου σας εάν ένας επισκέπτης ή ασθενής αποστείλει στα μέσα ενημέρωσης την ανωτέρω φωτογραφία??.....
- Κατόπιν των ανωτέρω είμαι πεπεισμένος ότι θα μερμηνήσετε άμεσα για την διευθέτηση αλλά και μη επανάληψη. Θα πρέπει να ευαισθητοποιήσετε και να εκπαιδεύσετε το προσωπικό ασφαλείας σας, καθημερινά να επιτηρούν και να ελέγχουν και χωρίς κανένα εμπόδιο. Εάν ο αρμόδιος έξοδος κινδύνου του Νοσοκομείου είναι ανοικτός και χωρίς κανένα εμπόδιο. Εάν ο αρμόδιος Τεχνικός Ασφαλείας του Νοσοκομείου σας δεν σας έχει ενημερώσει για την συγκεκριμένη επισφάλεια και δεν το έχει καταγράψει στο βιβλίο Παρατηρήσεων που είναι υποχρεωμένος να τηρεί μαζί με τον γιατρό Εργασίας θα σας πρότεινα να τον αλλάξετε.
 Σας ευχαριστώ

Με εκτίμηση

Παρασκευάς Δημ. Βερόνης
 Safety & Security Consultant(MSc.)
 Γιατροί/νος Εκπαιδευτής Safety/Security(Αρ.Μητρ. 24002 ΕΟΠΠΕΠ).
 Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Ασφαλείας & Ποιοτικού Ελέγχου.





ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΚΡΙΣΕΩΝ και ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ Οργανισμός ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ



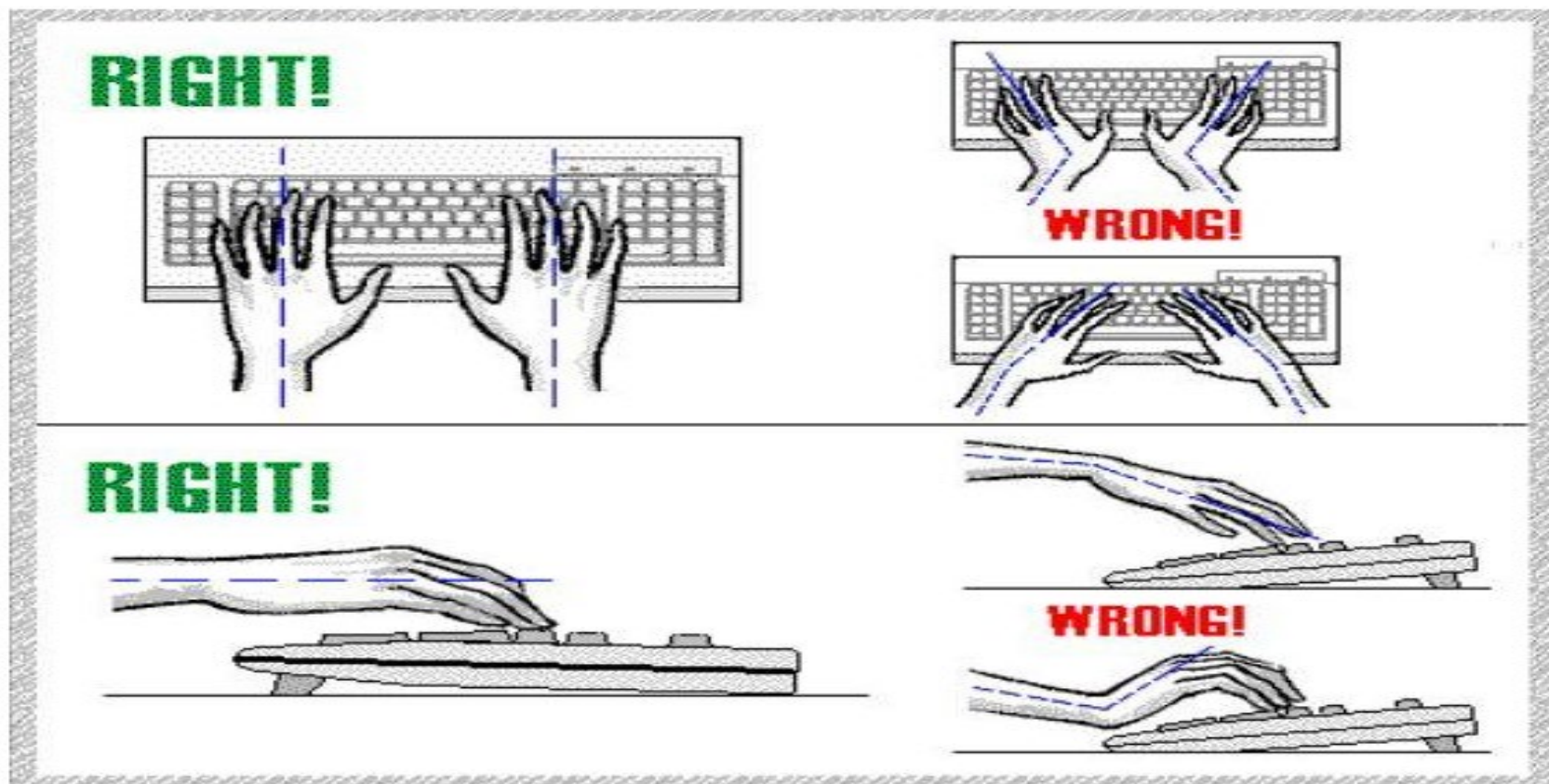
Το ατύχημα προγραμματίζεται πολύ πριν συμβεί





Correct Postures

Here are some correct postures which should be used while using a computer to reduce stress and other ill effects.





- Σύμφωνα με τον παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας η καθιστική ζωή και η σωματική αδράνεια αναδεικνύονται σε ισάξιο κίνδυνο για την υγεία με το κάπνισμα και την παχυσαρκία.
- Το σώμα μας μένει «ακινητοποιημένο» περισσότερα από 40 ώρες την εβδομάδα, χωρίς εργονομικές καλές πρακτικές με σοβαρές επιπτώσεις για την υγεία, με αποτέλεσμα περίπου 3,2 εκατομ. θάνατοι ετησίως και πολλά εκατομμύρια σοβαρών επαγγελματικών ασθενειών να αποδίδονται στην σωματική αδράνεια.
- Οι Ερευνητές κατέληξαν ότι όσοι περνούν πολλές ώρες καθισμένοι έχουν 125% περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν διαβήτη και 147% περισσότερες πιθανότητες «καρδιαγγειακών συμβάντων και επαγγελματικών ασθενειών».
- Στο εξωτερικό κάνουν λόγο για τη νέα μάστιγα της εποχής, τη «sitting disease». Ο όρος στα Ελληνικά έχει αποδοθεί ως «ασθένεια του καναπέ», που όμως δεν είναι απολύτως ακριβής καθόσον το πρόβλημα είναι συνυφασμένο με τον τρόπο που εργαζόμαστε και τον τρόπο που μετακινούμαστε.

Το κρίσιμο 1 δευτερόλεπτο...

50 χλμ./ώρα



Περίπου 15 μέτρα

80 χλμ./ώρα

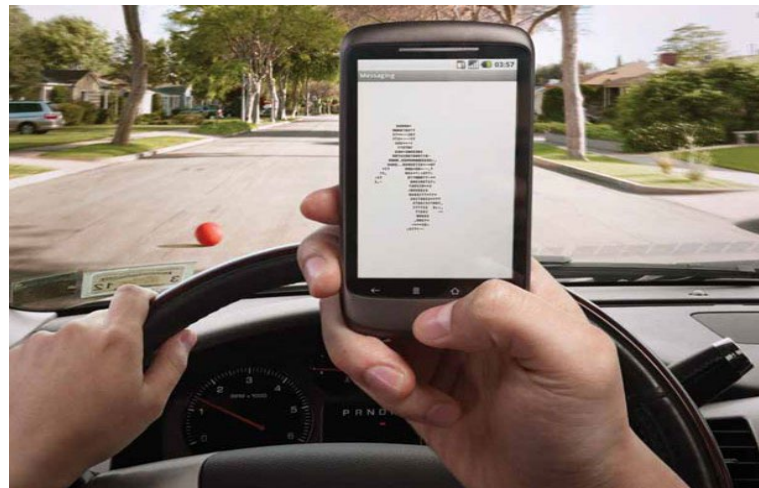


Περίπου 25 μέτρα

120 χλμ./ώρα



Περίπου 35 μέτρα



ΜΕΤΩΠΙΚΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΟΧΗΜΑΤΟΣ ΜΕ ΣΤΑΘΕΡΟ ΕΜΠΟΔΙΟ

SOS
ΤΡΟΧΑΙΑ
ΕΓΚΛΗΜΑΤΑ
ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

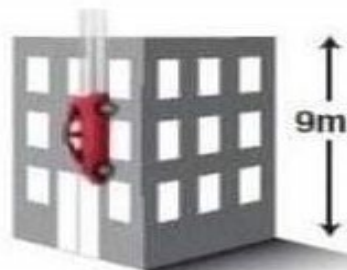
ΠΗΓΗ: RSA/OPW

Με Ταχύτητα
95km/h
ισοδυναμεί με
ελεύθερη πτώση
απο 12όροφο κτίριο

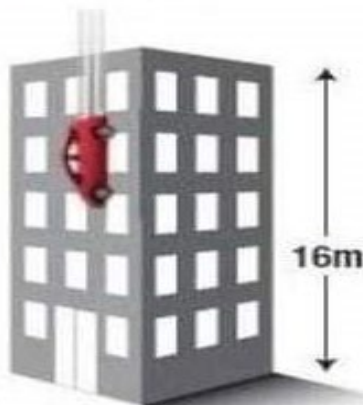
Με Ταχύτητα
50km/h
ισοδυναμεί με
ελεύθερη πτώση
από 3όροφο κτίριο

Με Ταχύτητα
65km/h
ισοδυναμεί με
ελεύθερη πτώση
απο 5όροφο κτίριο

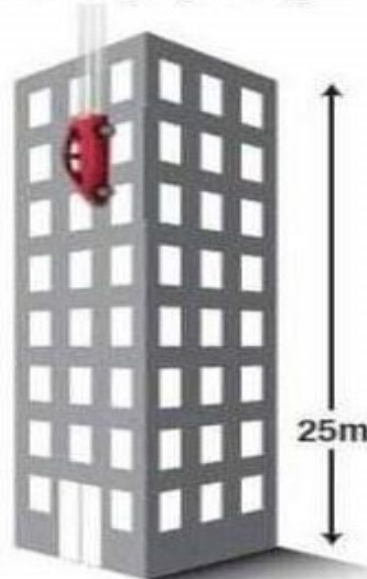
Με ταχύτητα
80km/h
ισοδυναμεί με
ελεύθερη πτώση
απο 8όροφο κτίριο



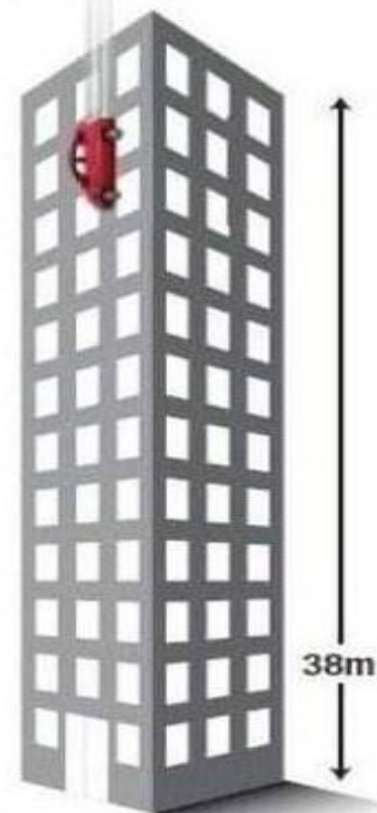
9m



16m



25m



38m

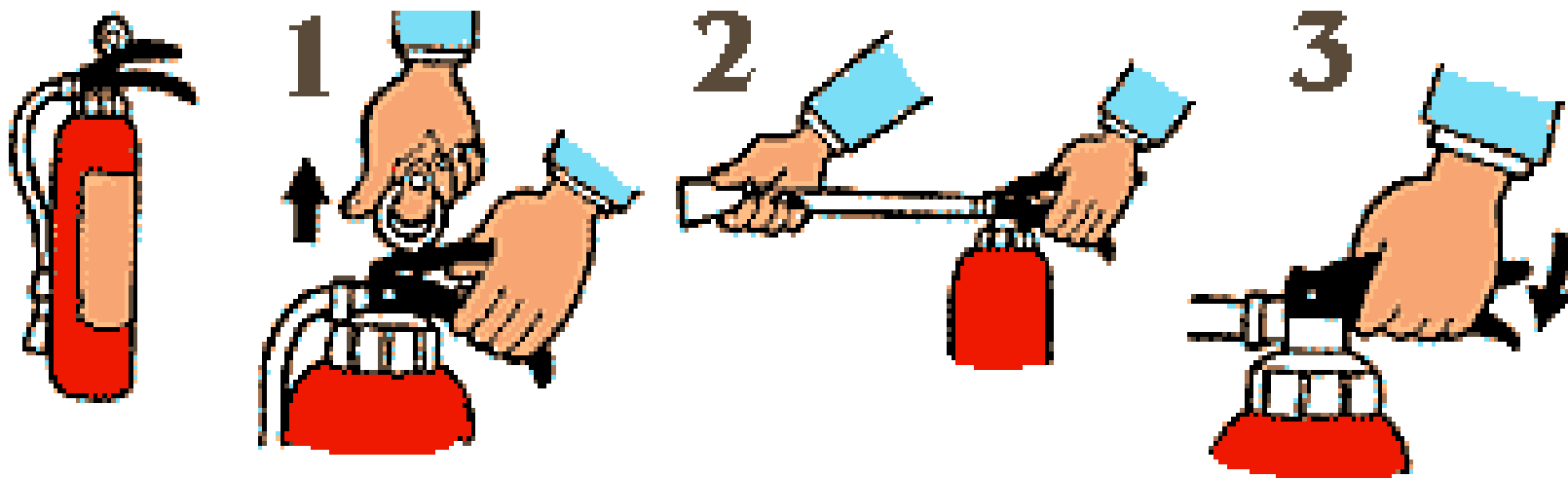
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΣΕΙΣΜΟ



**ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΣΕΙΣΜΙΚΗ ΔΟΝΗΣΗ ΠΡΟΦΥΛΑΣΣΟΜΑΣΤΕ ΣΕ ΣΤΑΣΗ
ΕΜΒΡΥΟΥ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**

ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΤΗΣ ΣΕΙΣΜΙΚΗΣ ΔΟΝΗΣΗΣ ΕΚΚΕΝΩΝΟΥΜΕ

ΧΡΗΣΗ ΦΟΡΗΤΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ



- Τραβήξτε την περόνη (απασφαλίστε)
- Κρατήστε απόσταση
- Στοχεύστε στη βάση της εστίας
- Πατήστε τη σκανδάλη
- Σιγουρευτείτε ότι η εστία έχει σβήσει

Α.4. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΙ

Πυροσβεστική φωλιά - Πυρ/κός σταθμός



Τι να κάνουμε αν παγιδευτούμε;

- Να κλείσουμε τις πόρτες προς την πυρκαγιά.
- Να καλέσουμε βοήθεια φωνάζοντας.
- Να δώσουμε προς τα έξω με οποιοδήποτε τρόπο την θέση που είμαστε.
- Να κινηθούμε κοντά στο έδαφος





❖ Α. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ / ΦΩΤΙΑ

- **Πυρ.Διατ. 14/2014 –ΦΕΚ 2434/12-09-2014**
- **Οργάνωση, εκπαίδευση και ενημέρωση προσωπικού των επιχειρήσεων – εγκαταστάσεων σε θέματα πυροπροστασίας.**
- **Σύσταση, οργάνωση και εκπαίδευση Ομάδων Πυρασφάλειας/Πυροπροστασίας.**
- **Έλεγχος/Εναρμονισμός Κτιρίου με εγκεκριμένη μελέτη Ενεργητικής & Παθητικής Πυροπροστασίας. Περιοδικός επανέλεγχος/ Τροποποιήσεις σχετικής Νομοθεσίας Πυροπροστασίας Κτιρίων. Τεχνικές Βελτιώσεις.**

ΟΔΗΓΙΕΣ INSTRUCTIONS

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΚΕΚΛΙΝΟΜΕΣ
ΔΙΑΤΗΡΗΣΕ ΤΗΝ ΨΥΧΑΡΜΙΑ ΣΑΣ

1. ΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΕ ΤΗΝ ΣΥΝΤΟΜΟΤΕΡΗ ΟΔΕΥΣΗ ΔΙΑΦΥΓΗΣ.
2. ΔΕΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΑΣΑΝΣΕΡ.
3. ΜΗ ΣΤΑΝΕΙΣ ΓΙΣΤΕ ΣΤΙΣ ΕΞΟΔΟΥΣ.
4. ΚΑΤΕΒΑΙΝΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΑ ΚΑΜΑΚΑ ΚΕΙΤΑΣ ΔΙΑΦΥΓΗΣ ΣΤΟ ΕΠΙΧΩΡΟ ΣΤΑΙΡΣ & ΚΑΤΕΒΟΥΝΟΜΑΣΤΕ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΓΚΑΡΑΖ ΣΤΟ ΠΕΔΑΡΩΜΟ.
5. ΔΗΛΩΣΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ.

IN CASE OF EVACUATION
PLEASE REMAIN CALM

1. FOLLOW THE SHORTEST WAY OF EXIT.
2. DO NOT USE ELEVATORS.
3. DO NOT BE CROWDED AT THE EXITS.
4. GO DOWN USING EXIT STAIRS & GO TO THE FINAL MEETING POINT WHICH IS THE PARKING SPACE ON THE PAVEMENT.
5. REPORT YOUR PRESENCE TO THE VOLUNTARY TEAM.

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Α ΤΥΧΗΜΑΤΟΣ
ΔΙΑΤΗΡΗΣΕ ΤΗΝ ΨΥΧΑΡΜΙΑ ΣΑΣ

1. ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΤΟ C.R. τηλ.5359 ΚΑΙ ΤΗ ΠΡΩΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ τηλ.166.
2. ΣΗΜΑΝΑΚ ΤΗΚΑ ΣΤΕ ΕΞΟΔ ΑΠΟ ΣΥΜΒΑΝ ΑΙΧΜΑΙΟΥΝΟΜΑΣΤΕ ΣΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΤΕΡΜ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ.

IN CASE OF INJURY
PLEASE REMAIN CALM

1. CALL CONTROL ROOM (Tel. No. 5359) & 166 (EKAS).
2. IN CASE OF SERIOUS INCIDENT, GO TO THE NEAREST HOSPITAL.

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ
ΔΙΑΤΗΡΗΣΕ ΤΗΝ ΨΥΧΑΡΜΙΑ ΣΑΣ

1. ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΤΟ C.R. 5359
2. ΠΑΤΗΣΤΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΟΜΒΙΟ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΥ ΦΩΤΙΑΣ.
3. ΓΙΑ ΜΙΚΡΗ ΣΕΙΤΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟΥΣ ΠΥΡΡΕΣ ΣΥΜΒΟΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ.
4. ΣΕ ΕΠΕΚΤΑΘ ΤΗΣ ΑΜΕΣΗΣ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ - ΣΥΜΒΟΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ.

IN CASE OF FIRE
PLEASE REMAIN CALM

1. CALL CONTROL ROOM (Tel. No. 5359).
2. PUSH THE RED FIRE ALARM BUTTON.
3. IN CASE OF LIMITED FIRE, USE FIRE EXTINGUISHERS FOLLOWING THE INSTRUCTIONS.
4. IN CASE OF BIG FIRE, THERE WILL BE IMMEDIATE EVACUATION FOLLOWING VOLUNTEERS' INSTRUCTIONS.

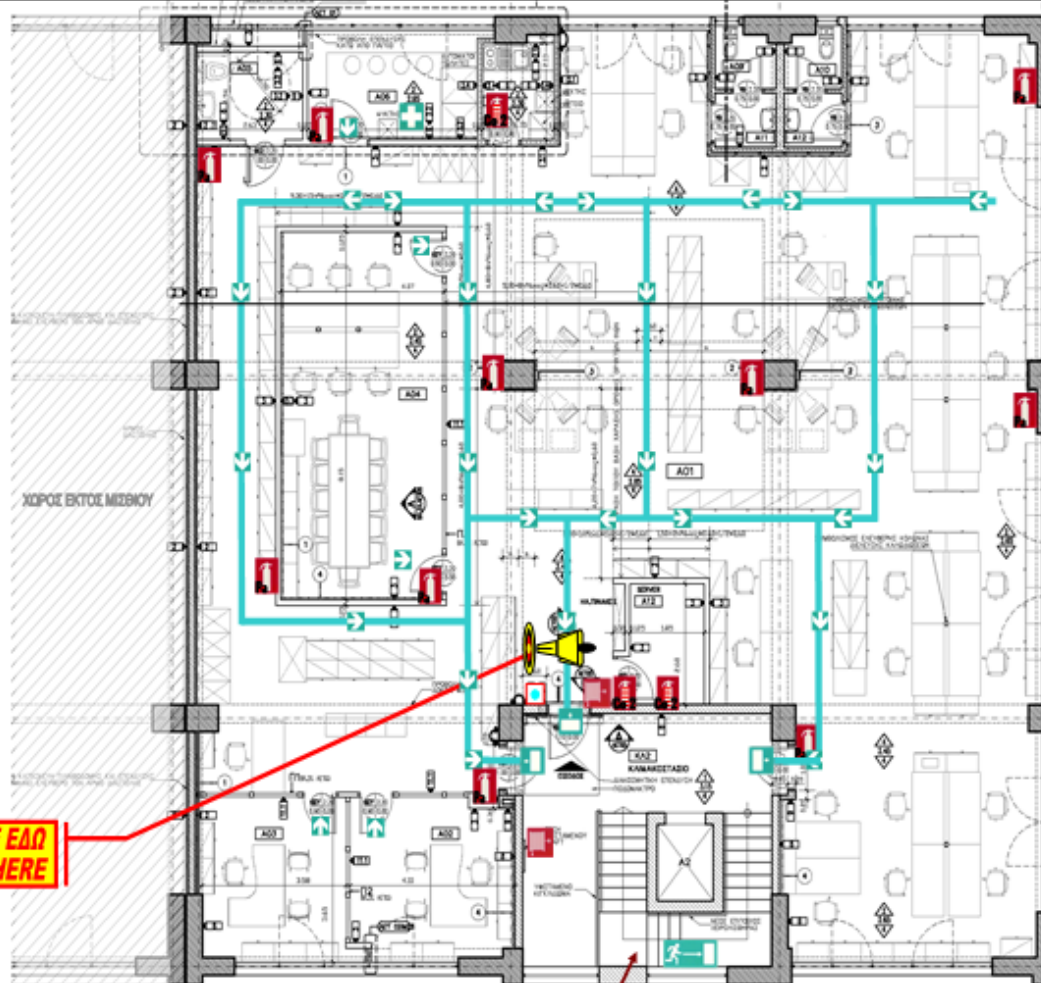
ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΙΣΧΥΡΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ
ΔΙΑΤΗΡΗΣΕ ΤΗΝ ΨΥΧΑΡΜΙΑ ΣΑΣ

1. ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑΣ (BA. photo).
2. ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΕΡΑΣ - ΕΚΚΕΝΩΣΗ - ΣΥΜΒΟΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ.

IN CASE OF A STRONG EARTHQUAKE
PLEASE REMAIN CALM

1. DURING THE EARTHQUAKE, STAY PROTECTED DOWN YOUR OFFICES (see photos).
2. AFTER THE EARTHQUAKE, THERE WILL BE EVACUATION FOLLOWING THE VOLUNTEERS' INSTRUCTIONS.

ΣΧΕΔΙΟ ΟΔΕΥΣΕΩΝ ΔΙΑΦΥΓΗΣ 1 ΟΡΟΦΟΥ ESCAPE ROUTE PLAN 1st FLOOR



**ΒΡΙΣΚΕΤΕ ΕΔΩ
YOU ARE HERE**

**ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΟ ΔΙΑΦΥΓΗΣ
EXIT STAIRCASE**

**ΘΕΣΗ ΚΑΛΥΨΗΣ ΚΑΤΑ
ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΕΙΣΜΟΥ
POSITION FOR BEING COVERED
DURING THE EARTHQUAKE**

**ΤΕΛΙΚΟ ΣΗΜΕΙΟ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ
FINAL MEETING POINT**



ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΜΒΟΛΩΝ LEGEND SYMBOL

- ΠΟΡΕΙΑ ΔΙΑΦΥΓΗΣ
EXIT INSTRUCTION
- ΟΔΟΣ ΔΙΑΦΥΓΗΣ
ESCAPE ROUTE
- ΕΞΟΔΟ ΣΚΙΝΑΝΟΥ
EMERGENCY EXIT
- ΠΡΩΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ
FIRST AID
- ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΦΩΛΙΑ
FIRE HOSE CABINET
- ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑΣ ΣΗΡΑΚ
KONEOS
FIRE EXTINGUISHER
- ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑΣ Co2
FIRE CO2
- ΚΟΜΒΙΟ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΥ
ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ
FIRE ALARM BUTTON
- ΒΡΙΣΚΕΤΕ ΕΔΩ
YOU ARE HERE

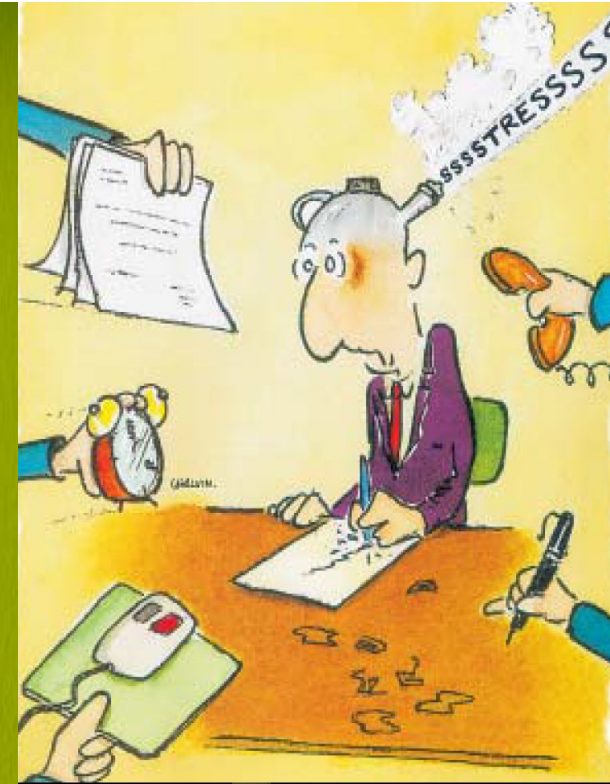
- 4 Βήματα
Απασφαλίστε
- Στοιχειώστε
- Πιέστε
- Ψεκάστε

Μέσα Ατομικής Προστασίας



«Καλές Πρακτικές Α&ΥΕ»

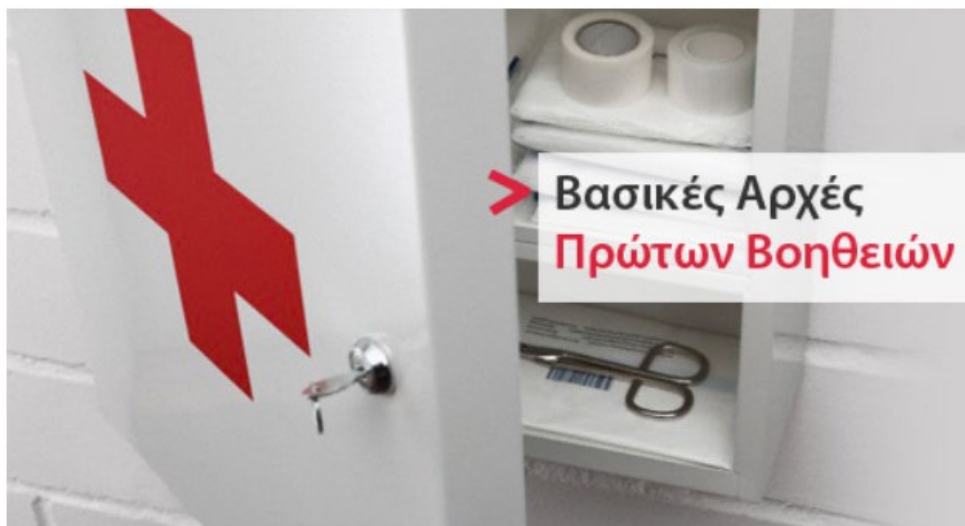
Διαχείριση του
άγχους
σε Ασφαλείς και
Υγιείς Χώρους
Εργασίας

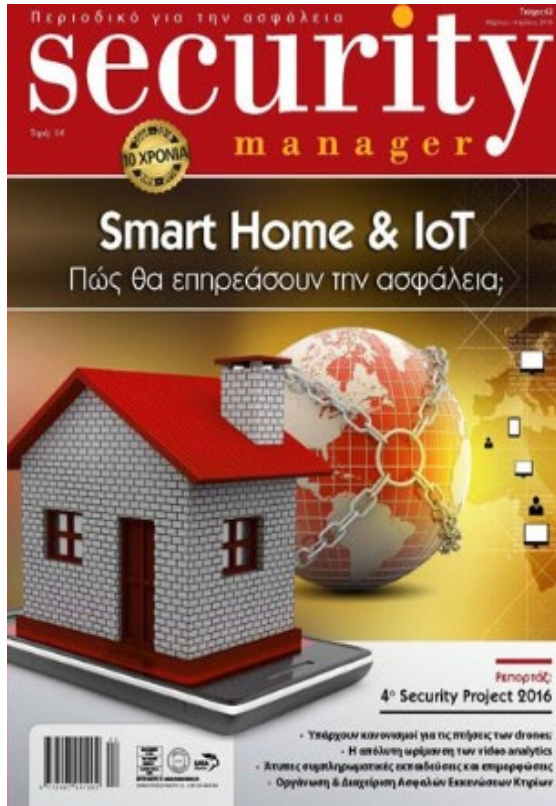


Η έκταση του προβλήματος

- Πάνω από το 50% των ευρωπαϊκών εργαζομένων αναφέρουν το εργασιακό άγχος ως σύνηθες φαινόμενο στο χώρο εργασίας τους.
- Το άγχος, μαζί με τους άλλους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους που σχετίζονται με την εργασία, θεωρείται ότι ευθύνονται για περισσότερο από το ήμισυ του συνόλου των χαμένων ωρών εργασίας.
- Περίπου 4 στους 10 εργαζόμενους θεωρούν ότι η αντιμετώπιση του άγχους δεν είναι αυτή που θα έπρεπε στο χώρο εργασίας τους.



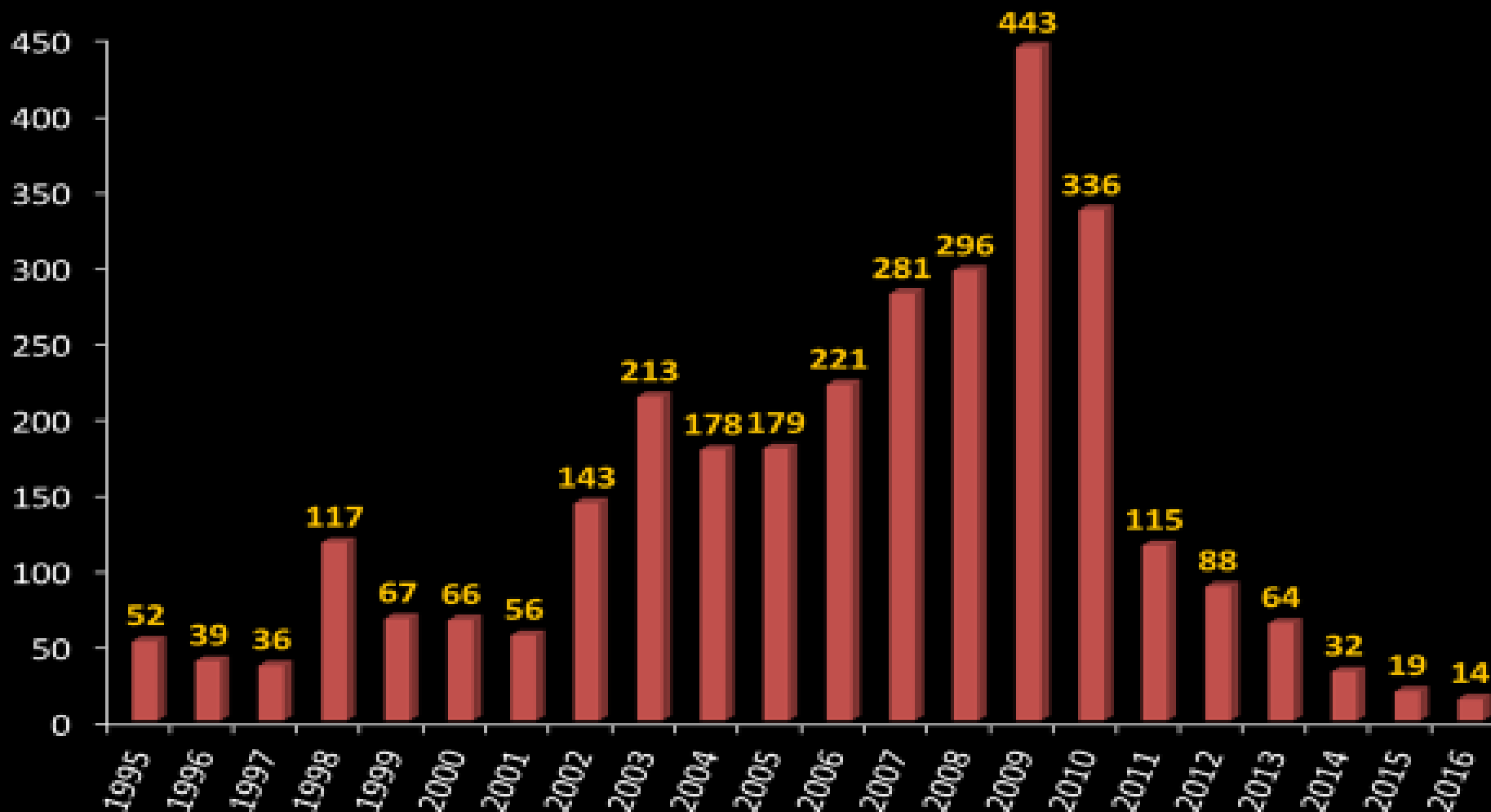




«Security & Safety - Δύο Κρίκοι της ίδιας Αλυσίδας»



ΛΗΣΤΕΙΕΣ ΤΡΑΠΕΖΙΚΩΝ ΚΑΤ/ΤΩΝ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟ 1995 ΕΩΣ 2016





Η Προληπτική Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία, στο σπίτι, στην πόλη, στο σχολείο, στο δρόμο & παντού αφορά τον κάθε ένα από Εμάς, την επιχείρηση, τον εργαζόμενο, την οικογένεια μας, την κοινωνία μας.

Είναι ευθύνη όλων, είναι δική μας ευθύνη, για την ποιότητα της ζωής μας, για την βιωσιμότητα των επιχειρήσεων και για το κοινωνικό σύνολο.

Είναι Πολιτισμός!!



Τα πράγματα αλλάζουν γιατί κάποιος τα αλλάζει. Εμείς!

- Σας Ευχαριστώ θερμά για την προσοχή σας!

Ερωτήσεις ?? ??

